

Medio	LA HORA
Fecha	15/11/2016
Mención	Leer, escuchar y tocar música permitió que Vicente se calmara. Habla Vicente Caro, estudiante de la FEN de la UAH.

Leer, escuchar y tocar música permitió que Vicente se calmara

Vicente Caro (22) es oriundo de Puerto Montt y estudia Ingeniería Comercial en la Universidad Alberto Hurtado (UAH), donde ingresó este año en el primer puesto, con 755 puntos. Antes estudió la misma carrera durante dos años, en la Universidad de Chile, pero tuvo que retirarse luego de una serie de problemas personales.

Después de abandonar los estudios volvió al sur y se preparó nuevamente para la

PSU. Cuenta que de alguna manera haber rendido antes la prueba, le quitó un poco de tensión al proceso. "Aunque la PSU haya cambiado de formato, mantiene una línea, así que estaba tranquilo respecto a eso. Igual la primera vez me fue bien, y para la segunda me preparé con el ritmo que había adquirido en la universidad", señala.

-¿De qué manera controlaste la ansiedad las semanas antes de la PSU?

-Obviamente existe cierto grado de ansiedad, pero en mi caso la controlaba leyendo, escuchando y tocando música. La idea era abstraerme y no pensar tanto en la PSU.

-¿Qué le recomendarías a un joven para que mantenga la calma antes de darla.

-Confiar en lo que ya sabe.

Los días previos es muy difícil que aprenda algo para la PSU, además de que aparte de saber los contenidos hay que saber cómo contestar la prueba. De hecho, creo que eso es lo más importante, y es sólo práctica. Ojalá dormir bien durante los días previos, evitar situaciones estresantes, en la medida de lo posible, y no pensar tanto en la PSU. Al fin y al cabo es sólo una prueba que no mide mucho, mide nuestra situación socioeconómica y cómo fuimos entrenados para contestar una prueba estandarizada.



755

puntos obtuvo Vicente
Caro en la PSU.

Ojalá dormir bien durante los días previos, evitar situaciones estresantes en la **medida de lo posible**".