

Salud mental *en la Universidad*



Es importante que los y las docentes conozcan cómo poder aportar al bienestar de sus estudiantes en el contexto de formación universitaria, desde el ámbito de la salud mental.



1 Frente a la identificación de necesidades de apoyo psicológico de estudiantes, buscar apoyo de equipos directivos y la Unidad de Salud Mental para trabajar articuladamente en la colaboración correspondiente.



2 La identificación de necesidades de apoyo puede facilitarse favoreciendo la comunicación con estudiantes, mostrando disponibilidad para dialogar sobre situaciones que pudieran estar afectando sus procesos de aprendizaje. Esto involucra tanto la apertura a conversar con estudiantes que espontáneamente reportan estar presentando dificultades como dirigirse directamente a estudiantes para aclarar los motivos a la base de inasistencias recurrentes, bajo desempeño u otras situaciones que pudieran sugerir la necesidad de un acompañamiento psicológico o de otro tipo en el que pueda colaborar alguna unidad institucional.



3 Una comunicación fluida con las coordinaciones académicas o equipos afines a nivel de cada facultad o carrera, permite contar oportunamente con antecedentes relevantes sobre los y las estudiantes que favorecen el monitoreo de sus procesos de aprendizaje y detección temprana de necesidades de apoyo psicológico; por ejemplo, presencia de estudiantes con discapacidad o necesidades educativas especiales que requieren de ajustes razonables o estudiantes que ya han cursado previamente la asignatura dictada y reprobado.



4 La distribución de la carga académica del semestre es otro punto clave a considerar tanto en su planificación como en su ejecución para anticipar periodos especialmente críticos a nivel de gestión del tiempo de estudio y abordar las situaciones académicas atendiendo a las necesidades estudiantiles. Esto último puede implicar, por ejemplo, analizar alternativas en el ámbito evaluativo cuando los antecedentes de la situación de un o una estudiante respaldan esta necesidad.



En caso de consultas y dudas
escribe a saludmentaldae@uahurtado.cl

