

# Ciclo de Sesiones de Acompañamiento Estudiantil

La vida universitaria se construye entre todas y todos

MATEHACK: aprende estrategias eficaces para matemática básica, cálculo y álgebra.

Para más información e inscripción escanea el código



[www.uahurtado.cl/estudiantes](http://www.uahurtado.cl/estudiantes)

<b>Cálculo</b>	¿Aplicas fórmulas mecánicamente? Usa las reglas de derivación con comprensión	¿Te confunden las funciones compuestas? Aplica la regla de la cadena correctamente	¿Dudas cómo interpretar la derivada? Trazas curvas usando primera y segunda derivada
Fecha presencial	14/10 (11:30 horas)	21/10 (11:30 horas)	28/10 (11:30 horas)
Fecha virtual	16/10 (16:00 horas)	23/10 (16:00 horas)	30/10 (16:00 horas)
<b>Cálculo</b>	¿Dificultad para identificar antiderivadas? Resuelve integrales indefinidas	¿Eleción incorrecta de la técnica? Identifica si corresponde sustitución o integración por partes	¿Dónde inicia y dónde termina la integral? Calcula el área entre curvas con método y sentido
Fecha presencial	11/11 (10:00 horas)	18/11 (10:00 horas)	07/10 - 25/11 (10:00 horas)
Fecha virtual	14/11 (14:30 horas)	03/10 - 21/11 (14:30 horas)	10/10 - 28/11 (14:30 horas)
<b>Álgebra</b>	¿Confusión al usar intervalos? Resuelve inecuaciones lineales y representa sus soluciones	¿Errores al analizar signos? Dominá la resolución de inecuaciones cuadráticas	¿Olvidas el dominio y puntos críticos? Resuelve inecuaciones racionales sin perder información clave
Fecha presencial	11/11 (11:30 horas)	30/09 - 18/11 (11:30 horas)	07/10 - 25/11 (11:30 horas)
Fecha virtual	13/11 (16:00 horas)	02/10 - 20/11 (16:00 horas)	09/10 - 27/11 (16:00 horas)
<b>Álgebra</b>	¿Dificultad para identificar tipos? Reconoce y grafica funciones elementales	¿Confusión con valores permitidos? Determina dominio y rango de funciones	¿Errores al combinar funciones? Construye y analiza composiciones paso a paso
Fecha presencial	14/10 (10:00 horas)	21/10 (10:00 horas)	28/10 (10:00 horas)
Fecha virtual	17/10 (14:30 horas)	24/10 (14:30 horas)	30/10 (14:30 horas)
<b>Matemáticas básicas</b>	¿Con cuál me quedo? Convierte y calcula con fracciones y decimales	¿En qué se parecen? Usa potencias y raíces en operaciones complejas	¿Qué son Ln y Log? Interpreta y usa los logaritmos
Fecha presencial	14/10 (14:30 horas)	21/10 (14:30 horas)	28/10 (14:30 horas)
Fecha virtual	17/10 (10:00 horas)	24/10 (10:00 horas)	30/10 (10:00 horas)
<b>Matemáticas básicas</b>	¿Cómo encontrar la x? Resuelve ecuaciones de primer grado de forma ordenada	¿Fórmula o factorización? Resuelve ecuaciones cuadráticas sin omitir soluciones	¿Cuál método utilizar? Resuelve sistemas lineales 2x2 eficientemente
Fecha presencial	14/10 (16:00 horas)	21/10 (16:00 horas)	28/10 (16:00 horas)
Fecha virtual	16/10 (11:30 horas)	23/10 (11:30 horas)	30/10 (11:30 horas)
<b>Matemáticas básicas</b>	¿Son algo más que un número? Interpreta media, mediana y moda	¿Es suficiente el promedio? Agrega rigor con la desviación estándar	¿Será cierto? Analiza gráficos estadísticos y extrae conclusiones
Fecha presencial	11/11 (14:30 horas)	18/11 (14:30 horas)	07/10 - 25/11 (14:30 horas)
Fecha virtual	14/11 (10:00 horas)	03/10 - 21/11 (10:00 horas)	10/10 - 28/11 (10:00 horas)
<b>Estrategias de estudio en matemática</b>	¿Cómo se aprueba un curso de matemática? Anticipa, organiza y avanza	¿Todas las pruebas de matemática se preparan igual? Próxima evaluación, próxima victoria	¿Cómo aprender matemática? Estudia más o estudia mejor
Fecha presencial	11/11 (16:00 horas)	18/11 (16:00 horas)	07/10 - 25/11 (16:00 horas)
Fecha virtual	13/11 (11:30 horas)	02/10 - 20/11 (11:30 horas)	09/10 - 27/11 (11:30 horas)

LEA+: fortalece tus habilidades de lectura y escritura académica.

<b>Lectura</b>	¿Suelas leer sin un objetivo claro? Definamos un qué, cómo, para qué de la lectura académica	¿Necesitas identificar la información relevante en los textos? Detectemos lo esencial y dialoguemos con el autor	¿Necesitas organizar la información que leiste para realizar tus evaluaciones? Transformemos lo leído en conocimiento aplicable	¿Tu subrayado es un arcoíris? Hagamos que tus marcas tengan propósito
Fecha presencial	09/10 - 06/11 (11:30 horas)	16/10 - 13/11 (11:30 horas)	23/10 - 20/11 (11:30 horas)	30/10 - 27/11 (11:30 horas)
Fecha virtual	09/10 - 06/11 (10:00 horas)	16/10 - 13/11 (10:00 horas)	23/10 - 20/11 (10:00 horas)	30/10 - 27/11 (10:00 horas)
<b>Escritura</b>	¿Te quedas en blanco antes de comenzar a escribir? Organizemos tus ideas antes de redactar	¿Tus ideas son confusas al escribir tus evaluaciones? Démolas forma con coherencia y propósito	¿Entregas tus trabajos sin revisarlos? Descubre cómo mejorar tu texto antes de enviarlo	Convierte tus hallazgos en una investigación poderosa: estrategias de escritura para tesis
Fecha presencial	09/10 - 06/11 (16:00 horas)	16/10 - 13/11 (16:00 horas)	23/10 - 20/11 (16:00 horas)	30/10 - 27/11 (16:00 horas)
Fecha virtual	09/10 - 06/11 (14:30 horas)	16/10 - 13/11 (14:30 horas)	23/10 - 20/11 (14:30 horas)	30/10 - 27/11 (14:30 horas)
<b>Placer por la lectura - Lecturas en movimiento</b>	Lecturas que dejan huellas: Lectura y memoria afectiva	Crear mundos dentro de otros mundos: Lectura lúdica y experimental	Lectura expansiva y creativa: Del texto a tu voz	Lectura como rebeldía: Lecturas que van contra la corriente
Fecha presencial	08/10 (17:30 horas)	22/10 (17:30 horas)	05/11 (17:30 horas)	19/11 (17:30 horas)

GESTI-On: potencia herramientas para tu organización y aprendizaje.

<b>Mindset - Mentalidad de crecimiento</b>	¿Seré yo? ¿cómo lo hago? aprendiendo a confiar en mis capacidades como estudiante	¿Seré yo? ¿cómo lo hago? aprendiendo a confiar en mis capacidades como estudiante	¿Seré yo? ¿cómo lo hago? aprendiendo a confiar en mis capacidades como estudiante
Fecha virtual	21/10 (17:30 horas)	04/11 (14:30 horas)	18/11 (17:30 horas)
<b>Autorregulación</b>	Córtala con la improvisación: Elige las mejores estrategias para cada ramo y ordénate de verdad	De la dispersión al control: organiza tu estudio con la metodología GTD	Último esfuerzo para que el verano te pille chil: Estrategias simples y efectivas para organizarte, priorizar y cerrar el semestre
Fecha presencial	08/10 - 22/10 (11:30 horas)	15/10 - 29/10 (11:30 horas)	05/11 - 12/11 (11:30 horas)
Fecha virtual	08/10 - 22/10 (16:00 horas)	15/10 - 29/10 (16:00 horas)	05/11 - 12/11 (16:00 horas)
<b>Toma decisiones</b>	Buscando el propósito de mi carrera: de la nota a la profesión	Aprender de lo difícil: del bloqueo al plan	Metodología SMART - Estrategias para la toma de decisiones
Fecha presencial	01/10 (17:30 horas)	08/10 (17:30 horas)	15/10 (17:30 horas)

CONECTA: participa en espacios de conexión personal y con tus pares.

<b>Conecta Danza</b>	Biodanza universitaria - primeros pasos	Biodanza universitaria. Conociendo en movimiento	Biodanza universitaria para fortalecer tu determinación	Energía y motivación: desde la danza a los estudios
Fecha presencial	06/10 (13:00 horas)	13/10 (13:00 horas)	20/10 (13:00 horas)	27/10 (13:00 horas)
<b>Conecta Contigo</b>	Tu Vida cuenta, Cuenta tu vida...un espacio para conversar(te)	Tu Vida cuenta, Cuenta tu vida...un espacio para conversar(te)	Tu Vida cuenta, Cuenta tu vida...un espacio para conversar(te)	Tu Vida cuenta, Cuenta tu vida...un espacio para conversar(te)
Fecha presencial	03/10 (13:00 horas)	10/10 (13:00 horas)	17/10 (13:00 horas)	24/10 (13:00 horas)
<b>Conecta con Otros</b>	Conecta con otros: La Casa de Estudiantes ESTUYA	Conecta con: Octubre de miedo, RANKEANDO pels de terror!	Conecta con: Historias y leyendas MADE IN CHILE	Conecta con: tu PLAYLIST de terror... FINAL DE TEMPORADA, hasta el próximo espanto...
Fecha presencial	30/09 (13:30 horas)	08/10 (13:30 horas)	15/10 (13:30 horas)	22/10 (13:30 horas)
<b>Conecta Experiencias</b>	Migrar a Santiago para estudiar en la UAH.	Migrar a Santiago para estudiar en la UAH.		
Fecha presencial	14/10 (10:00 horas)	28/10 (10:00 horas)		

ORIENTA: herramientas para pensar tu vocación y tu desarrollo profesional.

<b>Orientación Vocacional</b>	Explorando horizontes: campos y perfiles profesionales	Construyendo el perfil profesional: autoconocimiento, sentido y proyección.	Trazando el camino: decisiones y estrategias en el desarrollo de carrera	Compartiendo experiencias que orientan: conversaciones para proyectar la carrera.	Explorando horizontes: campos y perfiles profesionales	Construyendo el perfil profesional: autoconocimiento, sentido y proyección.	Trazando el camino: decisiones y estrategias en el desarrollo de carrera	Compartiendo experiencias que orientan: conversaciones para proyectar la carrera.
Fecha presencial	07/10 (15:00 horas)	14/10 (15:00 horas)	21/10 (15:00 horas)	28/10 (15:00 horas)	04/11 (15:00 horas)	11/11 (15:00 horas)	18/11 (15:00 horas)	25/11 (15:00 horas)
Fecha virtual	07/10 (17:00 horas)	14/10 (17:00 horas)	21/10 (17:00 horas)	28/10 (17:00 horas)	04/11 (17:00 horas)	11/11 (17:00 horas)	18/11 (17:00 horas)	25/11 (17:00 horas)
<b>Orientación Profesional</b>	Aprendiendo de las Prácticas: bases para el desarrollo profesional	Aprendiendo caminos: canales y estrategias para la búsqueda de empleo	Diseñando el CV: narrativas y coherencia profesional	Preparando la entrevista laboral: confianza y comunicación en procesos de selección	Aprendiendo de las Prácticas: bases para el desarrollo profesional	Abriendo caminos: canales y estrategias para la búsqueda de empleo	Diseñando el CV: narrativas y coherencia profesional	Preparando la entrevista laboral: confianza y comunicación en procesos de selección
Fecha presencial	08/10 (15:00 horas)	15/10 (15:00 horas)	22/10 (15:00 horas)	29/10 (15:00 horas)	05/11 (15:00 horas)	12/11 (15:00 horas)	19/11 (15:00 horas)	26/11 (15:00 horas)
Fecha virtual	08/10 (19:00 horas)	15/10 (19:00 horas)	22/10 (19:00 horas)	29/10 (19:00 horas)	05/11 (19:00 horas)	12/11 (19:00 horas)	19/11 (19:00 horas)	26/11 (19:00 horas)
<b>Orientación Vocacional</b>	¡Y ahora qué? Desafíos de la transición al mundo del trabajo							
Fecha presencial	04/11 (10:00 horas)							
Fecha virtual	11/1 (17:30 horas)							