



Universidad  
Alberto Hurtado

**BASES**

CONCURSO LITERARIO

# Mi refugio en 100 palabras

**uah** / Universidad  
Alberto Hurtado | Dirección de Asuntos  
Estudiantiles

**/Salud Mental Estudiantil**  
Dirección de Asuntos Estudiantiles

## **Bases de concurso literario**

### **“Mi refugio en 100 palabras”**

En la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, la Unidad de Salud Mental de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Alberto Hurtado invita a participar en el concurso literario “Tu refugio en 100 palabras”.

#### **1) Participantes**

El concurso está abierto a toda la comunidad estudiantil de la Universidad Alberto Hurtado.

#### **2) Obras**

- Cada participante podrá enviar un solo texto
- La extensión máxima del texto es de 100 palabras (sin contar título, si lo tuviera).
- La obra debe ser original, inédita y no estar participando en otros concursos.
- Cada obra debe ser firmada con un seudónimo.
- El contenido del texto debe vincularse con la salud mental o el bienestar, a partir de vivencias o reflexiones personales. Por ende, el texto deberá abordar lugares o espacios —reales o simbólicos— que representen refugio, protección o alivio en el ámbito de la salud mental.

#### **3) Formato y envío**

- El texto debe enviarse en formato PDF.
- En el asunto del correo debe escribirse: Mi refugio en 100 palabras.
- El archivo del relato debe llevar como nombre el seudónimo del/la participante.
- En el cuerpo del correo deben incluirse los siguientes datos:
  - Nombre completo
  - Seudónimo
  - Edad
  - Carrera
  - Número de contacto

El texto y los datos deben enviarse exclusivamente al correo: [saludmentaldae@uahurtado.cl](mailto:saludmentaldae@uahurtado.cl)  
No se recibirán entregas presenciales.

#### **4) Plazos**

El plazo de recepción de las obras vence el miércoles 8 de octubre de 2025, a las 13:00 horas.

La ceremonia de premiación se realizará el 10 de octubre de 2025, en el Ágora de la Universidad (horario por confirmar), en el marco del Día Mundial de la Salud Mental.

#### **5) Jurado**

El jurado estará compuesto por las profesionales de la Unidad de Salud Mental

#### **6) Premiación**

Se entregará un primer y un segundo lugar.

El primer lugar recibirá una gift card de \$30.000 para utilizar en la librería Metales Pesados (Alameda- Av Libertador Bernardo O'Higgins 1869), mientras que el segundo lugar obtendrá una gift card de \$20.000 para ser utilizada en la misma librería. Adicionalmente, se otorgarán tres menciones honrosas.

Los textos distinguidos podrán difundirse en las redes sociales y en la página web de la universidad, así como también ser presentados durante la ceremonia de premiación.

Las y los estudiantes premiados aceptan el uso de fotografías y material de la ceremonia con fines de difusión institucional.

#### **6) Premiación**

El jurado evaluará las obras considerando:

- Creatividad y originalidad
- Calidad narrativa
- Adecuación al tema propuesto

#### **7) Aceptación de bases**

La sola participación en el concurso implica la aceptación de las presentes bases.

Organiza:

Unidad de Salud Mental Estudiantil – Dirección de Asuntos Estudiantiles  
Universidad Alberto Hurtado



Universidad  
Alberto Hurtado