



Universidad
Alberto Hurtado

BASES

CONCURSO LITERARIO

Mi refugio en 100 palabras

uah / Universidad
Alberto Hurtado | Dirección de Asuntos
Estudiantiles

/Salud Mental Estudiantil

Dirección de Asuntos Estudiantiles

Bases de concurso literario

“Mi refugio en 100 palabras”

En la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, la Unidad de Salud Mental de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Alberto Hurtado invita a participar en el concurso literario “Tu refugio en 100 palabras”.

1) Participantes

El concurso está abierto a toda la comunidad estudiantil de la Universidad Alberto Hurtado.

2) Obras

- Cada participante podrá enviar un solo texto
- La extensión máxima del texto es de 100 palabras (sin contar título, si lo tuviera).
- La obra debe ser original, inédita y no estar participando en otros concursos.
- Cada obra debe ser firmada con un seudónimo.
- El contenido del texto debe vincularse con la salud mental o el bienestar, a partir de vivencias o reflexiones personales. Por ende, el texto deberá abordar lugares o espacios —reales o simbólicos— que representen refugio, protección o alivio en el ámbito de la salud mental.

3) Formato y envío

- El texto debe enviarse en formato PDF.
- En el asunto del correo debe escribirse: Mi refugio en 100 palabras.
- El archivo del relato debe llevar como nombre el seudónimo del/la participante.
- En el cuerpo del correo deben incluirse los siguientes datos:
 - Nombre completo
 - Seudónimo
 - Edad
 - Carrera
 - Número de contacto

El texto y los datos deben enviarse exclusivamente al correo: saludmentaldae@uahurtado.cl
No se recibirán entregas presenciales.

4) Plazos

El plazo de recepción de las obras vence el miércoles 8 de octubre de 2025, a las 13:00 horas.

La ceremonia de premiación se realizará el 10 de octubre de 2025, en el Ágora de la Universidad (horario por confirmar), en el marco del Día Mundial de la Salud Mental.

5) Jurado

El jurado estará compuesto por las profesionales de la Unidad de Salud Mental

6) Premiación

Se entregará un primer y un segundo lugar.

El primer lugar recibirá una gift card de \$30.000 para utilizar en la librería Metales Pesados (Alameda- Av Libertador Bernardo O'Higgins 1869), mientras que el segundo lugar obtendrá una gift card de \$20.000 para ser utilizada en la misma librería. Adicionalmente, se otorgarán tres menciones honrosas.

Los textos distinguidos podrán difundirse en las redes sociales y en la página web de la universidad, así como también ser presentados durante la ceremonia de premiación.

Las y los estudiantes premiados aceptan el uso de fotografías y material de la ceremonia con fines de difusión institucional.

6) Premiación

El jurado evaluará las obras considerando:

- Creatividad y originalidad
- Calidad narrativa
- Adecuación al tema propuesto

7) Aceptación de bases

La sola participación en el concurso implica la aceptación de las presentes bases.

Organiza:

Unidad de Salud Mental Estudiantil – Dirección de Asuntos Estudiantiles
Universidad Alberto Hurtado



**Universidad
Alberto Hurtado**